



Piu ke amool aa lëu bikë yiin cək tuaany

- Piu ke amool aa lëu bikë yiic naŋ kä ræc cit cieth ke kɔc, kä ye cɔl kemikol ku anyuɔɔn lëu bi tuaany dit ku yäntöök ril yiic arëet bëi.
- Duñnë kuaŋ në piu ke amool yiic
- Tit rɔt të lɔk yin piny në kaam ci amool thök ku ceŋ alanh ye thok ku wum kum, wæɛr ke tiök ku alanh ye cin kum ye cɔl geloop.
- Lɔk yicin në thabuun ku piu të cin tääk në piu ke amool yiic ago döm bi tuaany dɔm tiæɛt wei.

Na naŋ kä ke pial e guöp diir yiin ku wic kuɔɔny në biäk de jam, cɔl TIS 131 450 ku thiëc Health Direct tö 1800 022 222

